



ÖZEL KARŞIYAKA PİRİ REİS İLKÖĞRETİM OKULU

YEMEK LİSTESİ



MAYIS 12

07.05.2012	08.05.2012	09.05.2012	10.05.2012	11.05.2012
KAHVALTI TABAĞI - HAŞ.YUMURTA SÜT	KAŞ.TOST/SALATALIK SÜT	OMLET/PEYNİR/ZEYTİN SÜT	POAÇA,PEYNİR SÜT	KAHVALTI TABAĞI - HAŞ.YUMURTA SÜT
MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	YOĞURT ÇORBA	DOMATES ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA
IZGARA KÖFTE	PILIÇ SOTE	ETLİ KURU FASULYE	BİBER DOLMA	KIYMALI TAZE FASULYE
PIRINÇ PILAVI	FIRIN MAKARNA	PIRINÇ PILAVI	TALAŞ BÖREĞİ	BULGUR PILAVI
ÇACIK / MEYVE	KEŞKÜL / MEYVE	MOZAIK PASTA / MEYVE	KOMPOSTO / MEYVE	ÇACIK / MEYVE
Z.Y.ŞAKŞUKA / SALATABAR 1396 Kcal.	Z.Y.BROKOLİ / SALATABAR 1420 Kcal.	Z.Y. İSPANAK / SALATABAR 1435 Kcal.	Z.Y. SEMİZOTU / SALATABAR 1411 Kcal.	Z.Y. BRÜKSEL / SALATABAR 1382 Kcal.
SİGARA BÖREĞİ	KEK	POAÇA,PEYNİR	PAN KEK	TATLI KURABIYE
AYRAN	MEYVE	AYRAN	MEYVE SUYU	BİTKİ ÇAYI
14.05.2012	15.05.2012	16.05.2012	17.05.2012	18.05.2012
KAHVALTI TABAĞI - HAŞ.YUMURTA SÜT	KAŞ.TOST/SALATALIK SÜT	OMLET/PEYNİR/ZEYTİN SÜT	POAÇA,PEYNİR SÜT	KAHVALTI TABAĞI - HAŞ.YUMURTA SÜT
DOMATESLİ ŞEHİRİYE ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	YOĞURT ÇORBA	TARHANA ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
PILIÇ KAPAMA	İSPANAK BORANI	SPAGETTİ BOLONEZ	ETLİ BEZELYE	İZMİR KÖFTE
SOSLU MAKARNA	TALAŞ BÖREĞİ	SARIMSAKLI EKMEK	PIRINÇ PILAVI	SOSLU MAKARNA
ÇACIK / MEYVE	DONDURMA / MEYVE	TİRAMISU / MEYVE	ÇACIK MEYVE	KAZANDIBI / MEYVE
Z.Y. SEMİZOTU / SALATABAR 1406 Kcal.	Z.Y.ŞAKŞUKA / SALATABAR 1422 Kcal.	Z.Y.T.FASULYE / SALATABAR 1452 Kcal.	Z.Y. KARIŞIK SEBZE / SALATABAR 1388 Kcal.	Z.Y.KABAK / SALATABAR 1418 Kcal.
SİGARA BÖREĞİ	KEK	POAÇA,PEYNİR	KREP	TATLI KURABIYE
AYRAN	MEYVE	AYRAN	MEYVE SUYU	BİTKİ ÇAYI
21.05.2012	22.05.2012	23.05.2012	24.05.2012	25.05.2012
KAHVALTI TABAĞI - HAŞ.YUMURTA SÜT	KAŞ.TOST/SALATALIK SÜT	OMLET/PEYNİR/ZEYTİN SÜT	POAÇA,PEYNİR SÜT	KAHVALTI TABAĞI - HAŞ.YUMURTA SÜT
DÜĞÜN ÇORBA	DOMATES ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	YAYLA ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA
ETLİ KURU FASULYE	KARIŞIK PIZZA	KIYMALI SEMİZOTU	SEBZELİ KÖFTE	TAVUKLU ORMAN KEBABI
BULGUR PILAVI	POMFRİT	TEPSİ BÖREĞİ	PIRINÇ PILAVI	BULGUR PILAVI
ÇACIK / MEYVE	AYRAN / MEYVE	DONDURMA / MEYVE	KREM ŞOKOLA / MEYVE	ÇACIK / MEYVE
Z.Y.SEMİZOTU / SALATABAR 1393 Kcal.	Z.Y.ŞAKŞUKA/SALATABAR 1462 Kcal.	Z.Y.T.FASULYE/SALATABAR 1417 Kcal.	Z.Y. BRÜKSEL / SALATABAR 1428 Kcal.	Z.Y. KABAK / SALATABAR 1406 Kcal.
SİGARA BÖREĞİ	KEK	POAÇA,PEYNİR	PAN KEK	TATLI KURABIYE
AYRAN	MEYVE	AYRAN	MEYVE SUYU	BİTKİ ÇAYI
28.05.2012	29.05.2012	30.05.2012	31.05.2012	01.06.2012
KAHVALTI TABAĞI - HAŞ.YUMURTA SÜT	KAŞ.TOST/SALATALIK SÜT	OMLET/PEYNİR/ZEYTİN SÜT	POAÇA,PEYNİR SÜT	KAHVALTI TABAĞI - HAŞ.YUMURTA SÜT
MERCİMEK ÇORBA	DOMATES ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	YOĞURT ÇORBA	YAYLA ÇORBA
PILIÇ IZGARA	KARIŞIK DOLMA	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	PILIÇ BAGET	ETLİ BEZELYE
PIRINÇ PILAVI	KOL BÖREĞİ	ARPA ŞEHİRİYE PILAVI	MAKARNA	PIRINÇ PILAVI
AYRAN / MEYVE	KOMPOSTO / MEYVE	KAZANDIBI/MEYVE	ÇACIK / MEYVE	KEŞKÜL / MEYVE
Z.Y.İSPANAK / SALATABAR 1395 Kcal.	Z.Y.T.FASULYE/SALATABAR 1413 Kcal.	Z.Y.KABAK/SALATABAR 1427 Kcal.	Z.Y.İSPANAK/SALATABAR 1398 Kcal.	Z.Y. ŞAKŞUKA / SALATABAR 1415 Kcal.
SİGARA BÖREĞİ	KEK	POAÇA,PEYNİR	KREP	TATLI KURABIYE
AYRAN	MEYVE	AYRAN	MEYVE SUYU	BİTKİ ÇAYI
04.06.2012	05.06.2012	06.06.2012	07.06.2012	08.06.2012
KAHVALTI TABAĞI - HAŞ.YUMURTA SÜT	KAŞ.TOST/SALATALIK BİTKİ ÇAYI	OMLET/BAL/ZEYTİN SÜT	POAÇA,PEYNİR SÜT	KAHVALTI TABAĞI - HAŞ.YUMURTA SÜT
ŞEHİRİYE ÇORBA	SEBZE ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	DOMATES ÇORBA
KREMALİ TAVUK	ETLİ NOHUT	KIYMALI İSPANAK	ET DÖNER	KARIŞIK PIZZA
ERİŞTE	PIRINÇ PILAVI	TALAŞ BÖREĞİ	PIRINÇ PILAVI	POMFRİT
SPANGLE / MEYVE	ÇACIK / MEYVE	MOZAIK PASTA / MEYVE	AYRAN / MEYVE	AYRAN / MEYVE
Z.Y.ŞAKŞUKA/SALATBAR 1422 Kcal.	Z.Y.KABAK / SALATBAR 1392 Kcal.	Z.Y.T.FASULYE/SALATABAR 1427 Kcal.	Z.Y. SEMİZOTU/SALATABAR 1460 Kcal.	Z.Y.BÖRÜLCE/SALATABAR 1460 Kcal.
MILFOY BÖREK	KEK	POAÇA,PEYNİR	PAN KEK	BROWNIE
AYRAN	MEYVE	AYRAN	MEYVE SUYU	BİTKİ ÇAYI
MÜDÜR YRD	ÖĞRETMEN	ÖĞRETMEN	ÖĞRETMEN	VELİ TEMSİLCİSİ
HALE AKIN ASYALI	NİLSUN AKDOĞAN	EBRU GÜLYUVA	TİNO REGGIO	
SODEXO İŞLETME MÜDÜRÜ	SODEXO DİYETİSYEN	SODEXO KALİTE GÜVENÇE YÖNETİCİSİ	SODEXO BÖLGE MÜDÜRÜ	SODEXO BÖLGE DİREKTÖRÜ
HALUK İNEYLİ	SİBEL MUMCU	ESİN CAN	HAKAN DİNÇER	ERCAN ŞENKAYA