

	PAZARTESİ 11.09.2017	ENERJİ kcal	SALI 12.09.2017	ENERJİ kcal	ÇARŞAMBA 13.09.2017	ENERJİ kcal	PERŞEMBE 14.09.2017	ENERJİ kcal	CUMA 15.09.2017	ENERJİ kcal
SABAH	OMLET	124	KAŞARLI FIRINDA TOST	157	OMLET	124	SİMİT	296	TULUM PEYNİRİ	87
	BEYAZ PEYNİR	87	ZEYTİN	41	BEYAZ PEYNİR	87	BEYAZ PEYNİR	87	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79
	ZEYTİN	41	DOMATES	17	BAL	63	DOMATES	17	ZEYTİN	41
	REÇEL	54	SALATALIK		DOMATES	17	SALATALIK		REÇEL	54
	DOMATES	17							DOMATES	17
	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100
	MEYVE	87	KAŞARLI FIRINDA TOST	157	MINİ SANDVİÇ	308	KARAKÖY POĞAÇA	314	SİMİT-PEYNİR	308
	KURUYEMİŞ	138	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100
ÖĞLE	MERCİMEK ÇORBASI	186	DOMATES ÇORBA	159	SÜTLÜ BUĞDAY ÇORBA	146	EZOĞELİN ÇORBA	167	SEBZE ÇORBA	186
	IZGARA KÖFTE	313	ORMAN KEBABI	259	KARIŞIK VE MARGARİTA PİZZA	380	PÜRELİ ROSTO KÖFTE	281	KURU FASULYE	313
	PİRİNÇ PİLAVI	293	MELEK PİLAVI	265	FİRİN PATATES	326	MAKARNA	292	TEREYAĞLI PİRİNÇ PİLAVI	292
	AYRAN / PANAROMA TATLISI	87	DONDURMA	268	AYRAN/ MEYVE	87	MEYVE	344	KEMALPAŞA TATLISI	87
	PİYAZ	199	ZY.SEMİZOTU	196	ZY.KABAK	199	ZY.BROKOLİ	137	ZY. ŞAKŞUKA	137
	ÇOBAN SALATA	54	PEYNİRLİ SALATA	151	ÇOBAN SALATA	83	YEŞİL SALATA	83	PATATES SALATASI	98
	YEŞİL SALATA	44	KIRMIZI LAHANA SALATASI	10	KIRMIZI LAHANA SALATASI	32	ÇOBAN SALATA	44	KARIŞIK TURŞU	54
	YOĞURT	62	YOĞURT	56	YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62
İKİNDİ	MOZAİK KEK	302	GÖZLEME	218	BROWNİ	370	ÇİKOLATALI KREP		PIŞI	218
	SÜT	100	PEYNİR	87	SÜT	100	SÜT		PEYNİR	87
			AYRAN	74					AYRAN	74
	PAZARTESİ 18.09.2017	ENERJİ kcal	SALI 19.09.2017	ENERJİ kcal	ÇARŞAMBA 20.09.2017	ENERJİ kcal	PERŞEMBE 21.09.2017	ENERJİ kcal	CUMA 22.09.2017	ENERJİ kcal
SABAH	OMLET	124	KAŞARLI FIRINDA TOST	157	OMLET	124	SİMİT	296	TULUM PEYNİRİ	87
	BEYAZ PEYNİR	87	ZEYTİN	41	BEYAZ PEYNİR	87	BEYAZ PEYNİR	87	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79
	ZEYTİN	41	DOMATES	17	BAL	63	DOMATES	17	ZEYTİN	41
	REÇEL	54	SALATALIK		DOMATES	17	SALATALIK		REÇEL	54
	DOMATES	17							DOMATES	17
	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100
	MEYVE	87	KAŞARLI FIRINDA TOST	157	MINİ SANDVİÇ	308	KARAKÖY POĞAÇA	314	SİMİT-PEYNİR	308
	KURUYEMİŞ	138	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100
ÖĞLE	ŞEHRİYE ÇORBA	178	EZOĞELİN ÇORBA	199	YAYLA ÇORBA	146	DÜĞÜN ÇORBA	146	SOĞAN ÇORBA	186
	ÇITIR BALIK	384	İSPANAK BORANI	268	BODRUM KÖFTE	384	YEŞİL MERCİMEK	331	PÜR. DANA BİFTEK	388
	FİRİN PATATES	164	KIYMALI MAKARNA	292	MELEK PİLAVI	164	ERİŞTE	164	PİRİNÇ PİLAVI	164
	İRMİK HELVASI	397	KAZANDİBİ	380	MEYVE	87	MOZAİK PASTA	87	PROFİTEROL	87
	ZY.BROKOLİ	137	ZY.ŞAKŞUKA	196	MÜÇVER	176	ZY.ENĞİNAR	140	PATLICAN SALATA	137
	KARIŞIK SALATA	44	PEYNİRLİ SALATA	83	YEŞİL SALATA	44	PATATES SALATASI	32	PEYNİRLİ SALATA	83
	ÇORBAN SALATA	54	KIRMIZI LAHANA SALATASI	32	KAŞIK SALATA	54	YEŞİL SALATA	54	ÇOBAN SALATA	54
	YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62
İKİNDİ	ÇUBUK BÖREK	263	AY ÇÖREĞİ	302	MEYVE	87	KAKAO LU KEK	302	PIŞI	218
	AYRAN	74	SÜT	100	KURUYEMİŞ	138	SÜT		PEYNİR	87
	PAZARTESİ 25.09.2017	ENERJİ kcal	SALI 26.09.2017	ENERJİ kcal	ÇARŞAMBA 27.09.2017	ENERJİ kcal	PERŞEMBE 28.09.2017	ENERJİ kcal	CUMA 29.09.2017	ENERJİ kcal
SABAH	OMLET	124	KAŞARLI FIRINDA TOST	157	OMLET	124	SİMİT	296	TULUM PEYNİRİ	87
	BEYAZ PEYNİR	87	ZEYTİN	41	BEYAZ PEYNİR	87	BEYAZ PEYNİR	87	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79
	ZEYTİN	41	DOMATES	17	BAL	63	DOMATES	17	ZEYTİN	41
	REÇEL	54	SALATALIK		DOMATES	17	SALATALIK		REÇEL	54
	DOMATES	17							DOMATES	17
	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100
	MEYVE	87	KAŞARLI FIRINDA TOST	157	MINİ SANDVİÇ	308	KARAKÖY POĞAÇA	314	SİMİT-PEYNİR	308
	KURUYEMİŞ	138	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100
ÖĞLE	ŞEHRİYE ÇORBA	178	SEBZE ÇORBA	159	BROKOLİ ÇORBA	146	MERCİMEK ÇORBA	186	EZOĞELİN ÇORBA	199
	2 SOSLU SPAGETTİ (BOLONEZ & KREMLİ MANTAR SOS)	384	NOHUT	271	MANTI	316	ETLİ TÜRLÜ	277	HAMBURGER	581
	TIRAMİSU	164	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PİLAVI	265	SUPANGİLE	380	PİRİNÇ PİLAVI	265	FİRİN PATATES	164
	MEYVE	397	SÜTLÜ İRMİK TATLISI	268	MEYVE	87	MEYVE	87	AYRAN/MEYVE	87
	ZY. HAVUÇ TARATOR	137	ZY. PATLICAN KÖZ	164	ŞAKŞUKA	176	ZY.ENĞİNAR	137	Z.Y. PAZI	176
	SEMİZOTU SALATASI	44	KARIŞIK TURŞU	10	ÇOBAN SALATA	54	KIRMIZI LAHANA SALATA	32	PEYNİRLİ SALATA	83
	ÇOBAN SALATA	54	YEŞİL SALATA	44	HAVUÇ SALATA	44	YEŞİL SALATA	54	ÇOBAN SALATA	83
	YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62
İKİNDİ	ÇUBUK BÖREK	263	BROWNİ	370	KURUYEMİŞ	302	ÇİKOLATALI KREP	314	GÖZLEME	218
	AYRAN	74	SÜT	100	MEYVE		SÜT	100	PEYNİR	87
								AYRAN	74	
	OKUL MÜDÜRÜ SERHAT YALAMANOĞLU		ANAOKULU ÖĞRETMENİ GÖZDE TİTO		KURUMSAL İLETİŞİM SORUMLUSU BELİZ İNANÇ		ÖĞRETMEN EBRU İŞILDAR			
	SODEXO İŞLETME MÜDÜRÜ GÜLŞEN ATAHER TAŞAR		SODEXO DİYETİSYEN SİBEL MUMCU		SODEXO KALİTE GÜVENÇE YÖNETİCİSİ SEYLAN TUĞRUL		SODEXO BÖLGE MÜDÜRÜ HALUK İNELYİ			
SINIF RENKLERİ	1. SINIFLAR	• Aylık ortalama menü enerji değeri ana sınıfı için 1131kcal, 1.sınıflar için 1050 kcal, diğer sınıflar için 1369 kcal'dir. Çalışmaya tüm öğünler dahil edilmiş ve ortalama porsiyon miktarları dikkate alınmıştır.								
	ANAOKULU SINIFLARI TÜM SINIFLAR	• Tüm gruplar için enerjinin ortalama %16'sı protein, % 30'u yağ , % 54'ü karbonhidratlardan gelmektedir.								
	1. SINIF VE ANAOKULU SINIFLARI	• Tüketilen ekmek miktarı çalışmaya dahil edilmemiştir.								