

	PAZARTESİ 1.05.17	ENERJİ kcal	SALI 2.05.17	ENERJİ kcal	ÇARŞAMBA 3.05.17	ENERJİ kcal	PERŞEMBE 4.05.17	ENERJİ kcal	CUMA 5.05.17	ENERJİ kcal
SABAH	OMLET	124	KAŞARLI FIRINDA TOST	157	OMLET	124	SİMİT	296	TULUM PEYNİRİ	87
	BEYAZ PEYNİR	87	ZEYTİN	41	BEYAZ PEYNİR	87	BEYAZ PEYNİR	87	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79
	RECEL	54	DOMATES	17	BAL	63	DOMATES	17	ZEYTİN	41
	DOMATES	17			DOMATES	17			RECEL	54
	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	DOMATES	17
	MEYVE	87	KAŞARLI FIRINDA TOST	157	MINI SANDVIÇ	308	KARAKÖY POĞAÇA	314	SİMİT-PEYNİR	308
	KURUYEMİŞ	138	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100
	SEBZE ÇORBA	159	EZOĞELİN ÇORBA	199	ŞEHİRİYE ÇORBA	146	KÖYLÜ ÇORBA	199	MERCİMEK ÇORBA	186
	IZGARA KÖFTE	384	ISPANAK BORANI	268	MANTI	384	TIRE KÖFTE	384	DANA ROSTO	388
	TEREYAĞLI ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	265	KIYMALI MAKARNA	292	SUPANGL	264	TIRNAK PİDE	265	ŞEH.PİRİNÇ PILAVI	265
AYRAN/MEYVE	87	PANORAMA TATLISI	380	MEYVE	87	AYRAN	74	MEYVE	87	
PIYAZ	228	ZY.ŞAKSUKA	196	MÜCVER	176	ZY.BÖRÜLCE	228	ZY. PIRASA	137	
YEŞİL SALATA	44	ÇOBAN SALATA	54	YEŞİL SALATA	44	ÇOBAN SALATA	54	TURP SALATA	44	
KAŞIK SALATA	54	YEŞİL SALATA	44	KAŞIK SALATA	54	ROKAL SALATA	44	YEŞİL SALATA	44	
YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62	
ÇUBUK BÖREK	263	AY ÇÖREĞİ	302	MEYVE	87	BROWNİ	370	PIŞI	218	
AYRAN	74	SÜT	100	KURUYEMİŞ	138	SÜT	100	PEYNİR	87	
PAZARTESİ 8.05.17	ENERJİ kcal	SALI 9.05.17	ENERJİ kcal	ÇARŞAMBA 10.05.17	ENERJİ kcal	PERŞEMBE 11.05.17	ENERJİ kcal	CUMA 12.05.17	ENERJİ kcal	
OMLET	124	KAŞARLI FIRINDA TOST	157	OMLET	124	SİMİT	296	TULUM PEYNİRİ	87	
BEYAZ PEYNİR	87	ZEYTİN	41	BEYAZ PEYNİR	87	BEYAZ PEYNİR	87	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79	
RECEL	54	DOMATES	17	BAL	63	DOMATES	17	ZEYTİN	41	
DOMATES	17			DOMATES	17			RECEL	54	
SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	DOMATES	17	
MEYVE	87	KAŞARLI FIRINDA TOST	157	MINI SANDVIÇ	308	KARAKÖY POĞAÇA	314	SİMİT-PEYNİR	308	
KURUYEMİŞ	138	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	
SEBZE ÇORBA	159	EZOĞELİN ÇORBA	199	ŞEHİRİYE ÇORBA	146	KÖYLÜ ÇORBA	199	MERCİMEK ÇORBA	186	
IZGARA KÖFTE	384	ISPANAK BORANI	268	MANTI	384	TIRE KÖFTE	384	DANA ROSTO	388	
TEREYAĞLI ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	265	KIYMALI MAKARNA	292	SUPANGL	264	TIRNAK PİDE	265	ŞEH.PİRİNÇ PILAVI	265	
AYRAN/MEYVE	87	PANORAMA TATLISI	380	MEYVE	87	AYRAN	74	MEYVE	87	
PIYAZ	228	ZY.ŞAKSUKA	196	MÜCVER	176	ZY.BÖRÜLCE	228	ZY. PIRASA	137	
YEŞİL SALATA	44	ÇOBAN SALATA	54	YEŞİL SALATA	44	ÇOBAN SALATA	54	TURP SALATA	44	
KAŞIK SALATA	54	YEŞİL SALATA	44	KAŞIK SALATA	54	ROKAL SALATA	44	YEŞİL SALATA	44	
YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62	
ÇUBUK BÖREK	263	AY ÇÖREĞİ	302	MEYVE	87	BROWNİ	370	PIŞI	218	
AYRAN	74	SÜT	100	KURUYEMİŞ	138	SÜT	100	PEYNİR	87	
PAZARTESİ 15.05.17	ENERJİ kcal	SALI 16.05.17	ENERJİ kcal	ÇARŞAMBA 17.05.17	ENERJİ kcal	PERŞEMBE 18.05.17	ENERJİ kcal	CUMA 19.05.17	ENERJİ kcal	
OMLET	124	KAŞARLI FIRINDA TOST	157	OMLET	124	SİMİT	296	TULUM PEYNİRİ	87	
BEYAZ PEYNİR	87	ZEYTİN	41	BEYAZ PEYNİR	87	BEYAZ PEYNİR	87	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79	
RECEL	54	DOMATES	17	BAL	63	DOMATES	17	ZEYTİN	41	
DOMATES	17			DOMATES	17			RECEL	54	
SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	DOMATES	17	
MEYVE	87	KAŞARLI FIRINDA TOST	157	MINI SANDVIÇ	308	KARAKÖY POĞAÇA	314	SİMİT-PEYNİR	308	
KURUYEMİŞ	138	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	
SEBZE ÇORBA	159	MERCİMEK ÇORBA	186	SÜTLÜ BUĞDAY ÇORBA	192	SÜTLÜ BUĞDAY ÇORBA	194	MERCİMEK ÇORBA	186	
NOHUT	271	PATATES MUSAKKA	277	KIYMALI LAZANYA	316	HAMBURGER	581	TATİL		
ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	265	MELEK PILAVI	265	SEBZE SOTE	164	AYRAN	74			
REVANI	268	MEYVE/CACIK	87	MEYVE	87	DONDURMA	90			
ZY. SEMİZOTU	146	ZY.KABAK	140	MÜCVER	176					
KARIŞIK TURŞU	10	EV YAPIMI PANÇAR TURŞUSU	32	HAVUÇ TARATOR	54	BAHÇEDE PİKNİK	1			
PEYNİRLİ SALATA	83	ÇOBAN SALATA	54	MARUL SALATA	44					
YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62					
AY ÇÖREĞİ	370	MOZAIK KEK	302	EV TİPI KURABİYE	302	ÇİKOLATALI KREP	314			
SÜT	100	MEYVE ÇAYI		BİTKİ ÇAYI		SÜT	100			
PAZARTESİ 22.05.17	ENERJİ kcal	SALI 23.05.17	ENERJİ kcal	ÇARŞAMBA 24.05.17	ENERJİ kcal	PERŞEMBE 25.05.17	ENERJİ kcal	CUMA 26.05.17	ENERJİ kcal	
OMLET	124	KAŞARLI FIRINDA TOST	157	OMLET	124	SİMİT	296	TULUM PEYNİRİ	87	
BEYAZ PEYNİR	87	ZEYTİN	41	BEYAZ PEYNİR	87	BEYAZ PEYNİR	87	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79	
RECEL	54	DOMATES	17	BAL	63	DOMATES	17	ZEYTİN	41	
DOMATES	17			DOMATES	17			RECEL	54	
SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	DOMATES	17	
MEYVE	87	KAŞARLI FIRINDA TOST	157	MINI SANDVIÇ	308	KARAKÖY POĞAÇA	314	SİMİT-PEYNİR	308	
KURUYEMİŞ	138	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	
SEBZE ÇORBA	159	MERCİMEK ÇORBASI	186	DOMATES ÇORBA	146	SÜTLÜ BUĞDAY ÇORBA	194	MERCİMEK ÇORBA	186	
ŞEHİRİYE ÇORBA	178	ETLİ BEZELYE	254	IZGARA KÖFTE	313	ISPANAK BORANI	268	ÇİTİR BALIK	384	
TIRAMİSU	276	ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	265	TEREYAĞLI ŞEHRİYELİ PİRİNÇ PILAVI	265	KIYMALI MAKARNA	292	FİRİN PATATES	164	
MEYVE	87	KEMALPAŞA TATLISI	268	AYRAN / MEYVE	87	MOZAIK PASTA	380	İRİMİK HELVASI	397	
KARNABAHAR PANE	184	PATATES SALATASI	146	PIYAZ	199	ZY.ŞAKSUKA	196	ZY.BROKOLİ	137	
KARIŞIK SALATA	44	PEYNİRLİ SALATA	83	PEYNİRLİ SALATA	83	TURP SALATA	44	YEŞİL SALATA	44	
ÇOBAN SALATA	54	KIRMIZI LAHANA SALATASI	32	HAVUÇ SALATASI	44	YEŞİL SALATA	44	KAŞIK SALATA	54	
YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62	
ÇUBUK BÖREK	263	AY ÇÖREĞİ	302	MEYVE	87	BROWNİ	370	PIŞI	218	
AYRAN	74	SÜT	100	KURUYEMİŞ	138	SÜT	100	PEYNİR	87	
PAZARTESİ 29.05.17	ENERJİ kcal	SALI 30.05.17	ENERJİ kcal	ÇARŞAMBA 31.05.17	ENERJİ kcal	PERŞEMBE 1.06.17	ENERJİ kcal	CUMA 2.06.17	ENERJİ kcal	
OMLET	124	KAŞARLI FIRINDA TOST	157	OMLET	124	SİMİT	296	TULUM PEYNİRİ	87	
BEYAZ PEYNİR	87	ZEYTİN	41	BEYAZ PEYNİR	87	BEYAZ PEYNİR	87	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79	
RECEL	54	DOMATES	17	BAL	63	DOMATES	17	ZEYTİN	41	
DOMATES	17			DOMATES	17			RECEL	54	
SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	DOMATES	17	
MEYVE	87	KAŞARLI FIRINDA TOST	157	MINI SANDVIÇ	308	KARAKÖY POĞAÇA	314	SİMİT-PEYNİR	308	
KURUYEMİŞ	138	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	
DOMATES ÇORBA	146	MERCİMEK ÇORBA	186	YOĞURT ÇORBA	167	ŞEHİRİYE ÇORBA	146	EZOĞELİN ÇORBA	199	
KARIŞIK VE MARGARİTA PİZZA	331	KIYMALI LAZANYA	331	YEŞİL MERCİMEK	281	BİBER DOLMA	254	SULTAN KÖFTE	456	
FİRİN PATATES	164	SEBZE SOTE	159	ERİŞTE	292	PEYNİRLİ GÜL BÖREĞİ	263	MAKARNA	292	
AYRAN / MEYVE	87	SUPANGL	264	MOZAIK PASTA	344	KONİPÖSTO	314	MEYVE	87	
ZY.BÖRÜLCE	228	MERCİMEK KÖFTESİ	184	PIYAZ	228	ZY.ŞAKSUKA	256	ZY.BROKOLİ	137	
KARIŞIK TURŞU	10	PEYNİRLİ SALATA	83	PEYNİRLİ SALATA	83	TURP SALATA	44	YEŞİL SALATA	44	
MARUL SALATA	44	KIRMIZI LAHANA SALATA	32	HAVUÇ SALATASI	44	YEŞİL SALATA	44	KAŞIK SALATA	54	
YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62	
AY ÇÖREĞİ	370	ÇİKOLATALI KREP	314	MEYVE	87	BROWNİ	370	PIŞI	218	
SÜT	100	SÜT	100	KURUYEMİŞ	138	SÜT	100	AYRAN	74	
PAZARTESİ 5.06.17	ENERJİ kcal	SALI 6.06.17	ENERJİ kcal	ÇARŞAMBA 7.06.17	ENERJİ kcal	PERŞEMBE 8.06.17	ENERJİ kcal	CUMA 9.06.17	ENERJİ kcal	
OMLET	124	KAŞARLI FIRINDA TOST	157	OMLET	124	SİMİT	296	TULUM PEYNİRİ	87	
BEYAZ PEYNİR	87	ZEYTİN	41	BEYAZ PEYNİR	87	BEYAZ PEYNİR	87	HAŞLANMIŞ YUMURTA	79	
RECEL	54	DOMATES	17	BAL	63	DOMATES	17	ZEYTİN	41	
DOMATES	17			DOMATES	17			RECEL	54	
SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	DOMATES	17	
MEYVE	87	KAŞARLI FIRINDA TOST	157	MINI SANDVIÇ	308	KARAKÖY POĞAÇA	314	SİMİT-PEYNİR	308	
KURUYEMİŞ	138	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	SÜT	100	
SEBZE ÇORBA	159	EZOĞELİN ÇORBA	199	ŞEHİRİYE ÇORBA	146	MERCİMEK ÇORBA	178	MERCİMEK ÇORBA	186	
ŞEHİRİYE ÇORBA	178	YAYLA ÇORBA	192	SEBZE ÇORBA	159	MERVİMEK ÇORBA	178			
TIRAMİSU	331	ETLİ TÜRLÜ	277	KURU FASULYE	259	HAMBURGER	581			
MEYVE	87	MAKARNA	292	TEREYAĞLI PİRİNÇ PILAVI	265	FİRİN PATATES	164	SOĞUK SANDVIÇ		
KARNABAHAR PANE	184	REVANI	268	KEMALPAŞA TATLISI	268	AYRAN / DONDURMA	87	BROWNİ		
ZY.ENGİNAR	87	MERCİMEK KÖFTESİ	184	ZY.ŞAKSUKA	196	ZY.ŞAKSUKA	176	MEYVE		
KARIŞIK SALATA	44	PEYNİRLİ SALATA	83	PEYNİRLİ SALATA	83	TURP SALATA	44	AYRAN		
ÇOBAN SALATA	54	KIRMIZI LAHANA SALATA	32	HAVUÇ SALATASI	44	YEŞİL SALATA	44			
YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62	YOĞURT	62			
ÇUBUK BÖREK	263	AY ÇÖREĞİ	370	MEYVE	87	BROWNİ	370			
AYRAN	74	SÜT	100	KURUYEMİŞ	138	SÜT	100			
OKUL MÜDÜRÜ ÇAĞDAŞ DEĞİRMENÇİOĞLU	ANAOKULU MÜDÜR YARDIMCISI ÖZLEM GÜNCAN		ÖĞRETMEN BELİZ İNANÇ		ÖĞRETMEN TİNO REGGIO		VELİ TEMSİLCİSİ ECE BEBECİ			
SODEKO İŞLETME MÜDÜRÜ NAİM TAKBAŞ	SODEKO DIYETİSYEN SİBEL MUMCU		SODEKO KALİTE GÜVENÇE YÖNETİCİSİ SEYLAN TUĞRUL		SODEKO BÖLGE MÜDÜRÜ HALUK İNEYLİ					
SINIF RENKLERİ	1. SINIFLAR ANAOKULU SINIFLARI TÜM SINIFLAR 1. SINIF VE ANAOKULU SINIFLARI									

* Aylık ortalama menü enerji değeri ana sınıfı için 1045kcal, 1.sınıflar için 1038 kcal, diğer sınıflar için 1303 kcal'dir. Çalışmaya tüm öğünler dahil edilmiş ve ortalama porsiyon miktarları dikkate alınmıştır.
* Tüm gruplar için enerjinin ortalama %16'su protein, % 30'u yağ, % 54'ü karbonhidratlardan gelmektedir.
* Tüketilen ekmeğin miktarı çalışmaya dahil edilmemiştir.