

ÖZEL KARŞIYAKA PİRİ REİS İLKÖĞRETİM OKULU
MART 2010

Kahvaltı, Öğle Yemeği ve İkinci Mönüsü

	08.03.2010	09.03.2010	10.03.2010	11.03.2010	12.03.2010
SABAH KAHVALTISI	CORNFLX, SÜT	TOST, DOMATES SÜT	YUMURTALI EKMEK BITKİÇAYI	MAYALI POAÇA SÜT	KAHVALTI TABAĞI SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	DOM.ŞEHİRİYE ÇORBA	ROMEN ÇORBA	EZOĞELİN ÇORBA	DÜĞÜN ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA
	İSPANAK BORANI	PILIÇ IZGARASI	ETLİ KURU FASULYE	İZMİR KÖFTE	KIYMALI PATATES OTURTMA
	PATATESLİ KOL BÖREK	SOSLU MAKARNA	BULGUR PILAVI	PIRİNÇ PILAVI	MAKARNA
	SAKIZLI MUHALLEBİ / MEYVE	KEMALPAŞA/ MEYVE	CACIK / MEYVE	KEMALPAŞA/MEYVE	KEŞKÜL / MEYVE
	Z.Y.SEBZE /SALATABAR	Z.Y.SEBZE /SALATABAR	Z.Y.SEBZE /SALATABAR	Z.Y.SEBZE /SALATABAR	Z.Y.SEBZE /SALATABAR
	1420 Kcal.	1462 Kcal.	1419 Kcal.	1452 Kcal	1439 Kcal.
İKİNDİ KAHVALTISI	AÇMA, AYRAN	KEK BITKİ ÇAYI	KURUPASTA MEYVE SUYU	ÇİKOLATALI EKMEK MEYVE SUYU	BENNİE BITKİ ÇAYI
	15.03.2010	16.03.2010	17.03.2010	18.03.2010	19.03.2010
SABAH KAHVALTISI	CORNFLX,SÜT	TOST, DOMATES SÜT	AÇMA SÜT	BENNİYE SÜT	KAHVALTI TABAĞI SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	SÜTLÜ BROKLOI ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	SEBZE ÇORBA	DOMATESLİ ŞEHİRİYE ÇORBA	KREMLİ SOĞAN ÇORBA
	SPAGETTİ BOLONEZ	KARAYİP SOSLU TAVUK	HOTDOG	ETLİ NOHUT	İSPANAKLI KREP
	SARIMSAKLI EKMEK	SAFRANLI PİLAV	POMFRİT	BULGUR PILAVI	FİRİN PATATES
	TİREMİSÜ	MEYVE SALATASI	ÇİKOLATALI PUDİNG	ELMA KOMPOSTO/MEYVE	ÇİKOLATALI FRANSTZ KEKİ
	Z.Y.SEBZE /SALATABAR	Z.Y.SEBZE /SALATABAR	Z.Y.SEBZE /SALATABAR	Z.Y.SEBZE /SALATABAR	Z.Y.SEBZE /SALATABAR
	1437 Kcal.	1430 Kcal.	1442 Kcal.	1449 Kcal	1452 Kcal.
İKİNDİ KAHVALTISI	PEYNİRLİ POAÇA BITKİ ÇAYI	PIŞI AYRAN	BROWNİ MEYVE SUYU	KEK BITKİ ÇAYI	GRİSSİNİ BITKİ ÇAYI
	22.03.2010	23.03.2010	24.03.2010	25.03.2010	26.03.2010
SABAH KAHVALTISI	CORNFLX, SÜT	TOST, DOMATES SÜT	YUMURTALI EKMEK BITKİÇAYI	AÇMA SÜT	KAHVALTI TABAĞI SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	MERCİMEK ÇORBA	TARHANA ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA	SEBZE ÇORBA	DOM.ŞEHİRİYE ÇORBA
	Z.Y. BEZELYE	KIYMALI FİRİN KARNABAHAAR	PILIÇ SOTE	ETLİ KURU FASULYE	ROSTO KÖFTE
	KIYMALI FİRİN MAKARNA	BULGUR PILAVI	MAKARNA	PIRİNÇ PILAVI	PATATES PÜRESİ
	SÜTLAÇ / MEYVE	KAZANDIBİ / MEYVE	MOZAİK PASTA / MEYVE	CACIK / MEYVE	ÇİKOLATALI PUDİNG / MEYVE
	Z.Y.SEBZE /SALATABAR	Z.Y.SEBZE /SALATABAR	Z.Y.SEBZE /SALATABAR	Z.Y.SEBZE /SALATABAR	Z.Y.SEBZE /SALATABAR
	1431 Kcal.	1427 Kcal.	1436 Kcal.	1416 Kcal.	1425 Kcal.
İKİNDİ KAHVALTISI	SİGARA BÖREĞİ AYRAN	KEK BITKİ ÇAYI	KURU PASTA MEYVE SUYU	BENNİE AYRAN	ÇİKOLATALI EKMEK MEYVE SUYU
	29.03.2010	30.03.2010	31.03.2010	01.04.2010	02.04.2010
SABAH KAHVALTISI	CORNFLX,SÜT	TOST, DOMATES SÜT	YUMURTALI EKMEK BITKİÇAYI	AÇMA BITKİ ÇAYI	KAHVALTI TABAĞI SÜT
ÖĞLE YEMEĞİ	DÜĞÜN ÇORBA	DOM.ŞEHİRİYE ÇORBA	İSPANAK ÇORBA	MERCİMEK ÇORBA	TAVUKSUYU ÇORBA
	KIYMALI YEŞİL MERCİMEK	DÖNER	YOĞURTLU KAYSERİ MANTI	ÇİTİR BALIK	İSPANAK BORANI
	BULGUR PILAVI	PIRİNÇ PILAVI	MOZAİK PASTA	FİRİN PATATES	MAKARNA
	KALBURABASTI / MEYVE	AYRAN/ MEYVE	MEYVE	TAHİN HELVA/MEYVE	PORTAKALLI PUDİNG/MEYVE
	Z.Y.SEBZE /SALATABAR	Z.Y.SEBZE /SALATABAR	Z.Y.SEBZE /SALATABAR	Z.Y.SEBZE /SALATABAR	Z.Y.SEBZE /SALATABAR
	1447 Kcal	1452 Kcal	1437 Kcal	1456 Kcal.	1435 Kcal.
İKİNDİ KAHVALTISI	PEYNİRLİ POAÇA BITKİ ÇAYI	PIŞI AYRAN	GÖZLEME AYRAN	BENNİYE MEYVE SUYU	GRİSSİNİ BITKİ ÇAYI
AFİYET OLSUN					
KARŞIYAKA PİRİ REİS OKUL MÜDÜRÜ	K.PİRİ REİS	K.PİRİ REİS ANASINIFI	K.PİRİ REİS	VELİ TEMSİLCİSİ	ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ
TURGUT GÜLPINAR	ZEREN ERBAKAN	EBRU GÜLYUVA	ÖVGÜ KUMAKMAN	ÖZCAN YAVRU	ARDA TOZKOPORAN
ÖĞRENCİ TEMSİLCİSİ	SODEXO İŞLETME MÜDÜRÜ	SODEXO KALİTE GÜVENÇE MÜD.	SODEXO DİYETİSYEN	SODEXO BÖLGE ŞEFİ	SODEXO BÖLGE MÜDÜRÜ
İHSAN AKPINAR	HALUK İNEYLİ	ESİN ZEYBEK	SİBEL MUMCU	HAKAN DİNÇER	ERCAN ŞENKAYA